

# Studi: Teh Bunga Telang Mampu Lawan Kanker

Bunga telang kaya akan antioksidan yang bisa melawan kanker.

**JAKARTA (IM)** - Seorang dokter menyarankan untuk mengganti teh yang biasa diminum dengan teh butterfly pea, yang di Indonesia sering disebut sebagai teh bunga telang. Menurut dokter, ilmuwan, dan penulis bernama William Li tersebut, teh bunga telang bisa membantu melawan kanker.

Li menjelaskan, bunga telang kaya antioksidan yang disebut antiosianin. Berasal dari Asia Tenggara, bunga dengan nama ilmiah *Clitoria ternatea* itu telah digunakan selama berabad-abad dalam bentuk teh, dan diyakini mengandung khasiat meningkatkan kesehatan dan pengobatan.

"Senyawanya adalah antioksidan pelawan kanker. Mereka membunuh sel kanker serta menghilangkan sel induk

kanker. Meski penelitian lebih lanjut tentang antiosianin masih diperlukan, tampaknya itu berperan dalam kerusakan akibat radikal bebas," ujar Li yang merupakan penulis buku laris *Eat To Beat Disease*.

Li menyampaikan pula bahwa antiosianin juga mengandung sifat antiangiogenik (menghambat pertumbuhan tumor). Bioaktif yang mengesankan itu pun telah terbukti melawan efek penuaan dan stres oksidatif.

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat (CDC) menyarankan gaya hidup sehat untuk meminimalisasi risiko kanker. Itu termasuk mempertahankan berat badan ideal, tidak merokok, tidak minum alkohol, dan melindungi kulit dari paparan berlebih sinar matahari.

Cancer Research UK memperingatkan bahwa tidak



semua kanker dapat dicegah, tetapi risikonya bisa ditekan dengan perilaku hidup sehat. Bicara tentang manfaat lain teh bunga telang, ada temuan dalam sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal *BMC Complementary Medicine* an

Penelitian itu mengungkap efek teh telang dalam menurunkan kadar gula darah dan insulin. Sebanyak 15 peserta yang diminta mengonsumsi teh herbal tersebut mendapat manfaat dari penurunan kadar gula darah dan insulin.

Studi lain melaporkan sifat antioksidan teh bunga telang mampu melindungi tubuh dari kerusakan sel dan komplikasi yang berkaitan dengan diabetes, dikutip dari laman *Express*, Selasa (3/1). ● tom

## Awas! Stres Berkepanjangan Bisa Merusak Penglihatan

**JAKARTA (IM)** - Stres berkepanjangan bukan hal yang boleh disepelekan, sebab secara bertahap dapat merusak penglihatan. Menurut penelitian belum lama ini yang diterbitkan dalam jurnal *Aging Cell*, stres kronis membuat sel mata menua sebelum waktunya.

Sel-sel di mata memang menua seiring usia, sama seperti semua sel lainnya dalam tubuh. Namun, para peneliti lewat studinya menunjukkan bahwa stres berulang menyebabkan jaringan mata menua lebih cepat pada jaringan retina yang lebih muda.

"Studi kami menekankan pentingnya diagnosis dini dan pencegahan serta manajemen spesifik penyakit terkait usia, termasuk glaukoma," kata penulis studi Dorota Skowronska-Krawczyk, asisten profesor fisiologi, biofisika, dan ophthalmology dari Center for Translational Vision Research di University of California, Irvine School of Medicine.

Tim mengamati perubahan epigenetik pada penelitian dengan tikus tersebut. Perubahan epigenetik adalah suatu kejadian biasa dan alami, tetapi dapat di-

pengaruhi oleh berbagai faktor, seperti usia, lingkungan, gaya hidup sehari-hari, dan penyakit yang diidap.

Temuan studi menunjukkan bahwa ada perubahan akumulatif pada sel mata yang mengikuti beberapa kejadian stres. Jika hanya dengan sedikit peningkatan stres, tidak ditemukan bukti kehilangan aksion (serabut saraf) pada kepala saraf optik hewan remaja. Namun, kehilangan aksion sektoral yang cukup besar ditemukan pada saraf optik hewan tua.

Kondisi itu disebut mirip dengan fenotipe yang sering terlihat pada pasien glaukoma. Variasi jangka panjang dalam tekanan intraokular (tekanan cairan dalam mata) selama ini dianggap sebagai indikator yang dapat diandalkan dalam penanganannya terkait glaukoma. Prediksi itu diperkuat dengan temuan penelitian.

Namun, tim peneliti berpendapat bahwa penuaan jaringan retina juga dipercepat oleh efek fluktuasi ringan yang sering terjadi. Menurut Skowronska-Krawczyk, bahkan peningkatan ringan tekanan intraokular dapat menyebabkan kematian sel ganglion di retina sehingga mengakibatkan gangguan penglihatan pada hewan yang usianya lebih tua. ● tom

## SAMBUNGAN

dan asing. "Jadi hampir bagus komposisinya merata. Dan masih antri tetapi banyak yang lokal," katanya.

Sebagai informasi, Kementerian PUPR telah menyelesaikan 16 tower rumah susun (rusun) pekerja konstruksi Ibu Kota Nusantara (IKN) di Kalimantan Timur. Dengan demikian, dari target total 22 tower, pembangunan hunian untuk para pekerja itu tinggal 6 tower lagi.

## IKN Sudah Dapat Komitmen Investasi...

Direktur Jenderal Perumahan Kementerian PUPR Iwan Suprijanto sebelumnya menyampaikan, dari target 22 tower rusun, saat ini sudah ada 16 tower yang terbangun dan dalam proses penyelesaian kelistrikan, pemasangan dindinding, serta toilet.

"Kami akan berupaya agar proses pembangunannya bisa segera diselesaikan secepatnya. Saat ini progresnya sudah mencapai 71,06%," ujarnya dikutip

dari laman Kementerian PUPR pada Minggu (18/12).

Pembangunan rusun pekerja konstruksi IKN telah dimulai sejak 29 Agustus 2022 dan ditargetkan selesai pada akhir Januari 2023 mendatang. Proses pengerjaannya dilaksanakan oleh PT Wijaya Karya Gedung, PT Adhi Karya (Persero) Tbk, KSO dengan nilai kontrak Rp 567 miliar.

Kementerian PUPR menerapkan sedikitnya tiga

kriteria pelaksanaan pembangunan dengan prinsip Environmental, Social, and Governance (ESG) atau Lingkungan, Sosial, dan Tata Kelola (LST).

Pemanfaatan teknologi konstruksi modular pada pembangunan hunian bagi pekerja ini merupakan salah satu upaya pemerintah untuk mencapai kriteria ESG dan menjadi prototipe lean and green construction di Indonesia.

Di kompleks rusun pekerja

## DARI HAL 1

konstruksi IKN, juga akan dibangun fasilitas sosial dan fasilitas umum seperti masjid, mess hall, klinik, dan kantor perwakilan pengelola.

"Setiap rusun akan memiliki kamar tipe barak untuk pekerja dilengkapi tempat tidur dan kamar mandi sehingga para pekerja bisa tinggal dengan nyaman serta fokus dalam bekerja membangun infrastruktur di IKN Nusantara," kata Iwan. ● mar

## MA Pasang CCTV di Lokasi Dianggap...

sebagai tersangka suap pengurusan perkara Koperasi Simpan Pinjam (KSP) Intidana dan Yayasan Rumah Sakit Sandi Karsa Makassar.

"Pemasangan CCTV di area kantor MA diduga menjadi tempat untuk bertransaksi perkara," kata Syarifuddin dalam konferensi pers virtual Refleksi Kinerja MA RI Tahun 2022, Selasa (3/1).

CCTV yang dipasang di sejumlah titik area kantor MA tersebut langsung tersambung ke ruang Tim Satuan Tugas Khusus (Satgasus) yang dibentuk dari Badan Pengawas (Bawas) MA.

Satgasus ini dibentuk se-

bagai salah satu bentuk respons MA terhadap kasus jual beli perkara di lembaga peradilan tersebut. Satgasus bertugas mengawasi aparatur MA di bawah koordinasi langsung Ketua Kamar Pengawasan.

"CCTV tersebut terhubung langsung dengan ruang Satgasus sehingga dapat diawasi pergerakannya setiap saat," ujar Syarifuddin.

Selain memasang sejumlah CCTV, MA juga membangun sistem informasi pengawasan khusus MA (Siwas Sus MA) untuk memantau perkara hak uji materi (HUM), kasasi dan peninjauan kembali (PK).

Sistem ini juga terhubung

langsung dengan ketua kamar pengawasan. Saat ini juga MA sedang membangun aplikasi penunjukan majelis hakim yang menggunakan sistem robotik. Dengan cara ini, majelis hakim ditunjuk secara acak.

"Dengan mempertimbangkan kualifikasi perkara dan beban kerja dari para hakim agung," kata Syarifuddin.

Sebelumnya, sejumlah anggota dan pejabat struktural KY mendatangi gedung Merah Putih KPK. Mereka melakukan pemeriksaan terhadap Hakim Yustisial MA, Elly Tri Pangestu.

Elly diketahui merupakan panitera pengganti yang ter-

ciduk dalam operasi tangkapan (OTT) KPK pada 22 September lalu. Ia diduga turut menerima suap pengurusan perkara kasasi perdata Koperasi Simpan Pinjam (KSP) Intidana.

Perkara ini menyeret Hakim Agung Sudrajat Dimiyati ke balik jeruji di rumah tahanan (Rutan) KPK. Sampai saat ini, sebanyak 14 orang telah ditetapkan sebagai tersangka.

Sejumlah dua di antaranya merupakan Hakim Agung Sudrajat Dimiyati dan Gazalba Saleh. Kemudian, tiga Hakim Yustisial MA bernama Elly Tri pangestu, Prasetyo Utomo, dan Edy Wibowo.

Edy terjatuh dalam kasus yang berbeda. Ia diduga menerima suap terkait pengurusan kasasi Yayasan Rumah Sakit Sandi Karsa Makassar. Tersangka lainnya adalah staf Gazalba Saleh bernama Redhy Novarisza, PNS kepaniteraan MA Desy Yustria dan Muhajir Habibie, serta PNS MA Albarsi dan Nuryanto Akmal.

Mereka ditetapkan sebagai penerima suap. Sementara itu, tersangka pemberi suapnya adalah Yosep Parera dan Eko Suparno selaku advokat, serta Heryanto dan Ivan Dwi Kusuma Sujanto selaku Debitur Koperasi Simpan Pinjam Intidana (ID). ● mar

## Reshuffle Kabinet Diprediksi Rabu Pon,...

kan, ada hari Rabu pon. Prinsipnya, kita mendukung secara penuh kebijakan yang diputuskan Presiden Jokowi," terang Djarot saat dihubungi, Selasa (3/1).

Djarot menilai, segala kemungkinan waktu reshuffle dapat terjadi.

Apalagi, massa pemerintah

Presiden Jokowi menyisakan dua tahun lagi.

Atas dasar itu, Djarot merasa, jajaran kabinet harus tetap solid dan harus bekerja optimal dalam membantu tugas Presiden Jokowi dalam merealisasikan program strategi nasional.

"Sebagai pembantu pres-

iden, para menteri harus loyal dan satu visi dengan Presiden," terang Djarot.

Sebelumnya, Presiden RI Jokowi mengatakan semua pihak agar menunggu saja soal kemungkinan perombakan atau reshuffle Kabinet Indonesia Maju pada awal 2023.

"Ya tunggu saja," ujar Jokowi singkat saat berada di Pasar Tanah Abang, Jakarta, Senin (2/1).

Saat disinggung apakah menteri-menteri yang berasal dari Partai NasDem akan terdepak di kabinet dalam reshuffle kali ini, Jokowi kembali meminta awak media untuk

menunggu.

"Ditunggu saja," singkat Jokowi.

Diketahui, tiga Menteri yang berasal dari Partai NasDem adalah Menteri Pertanian Syahrul Yasin Limpo, Menteri Kominfo Johnny G Plate, dan Menteri Kehutanan Siti Nurbaya Bakar. ● han

## Tim Penyelamat Bekerja Keras Keluarkan...

tumpukan beton tersebut.

Ly Hao Nam terdengar menagis minta tolong tak lama setelah dia jatuh ke tumpukan beton pada Sabtu 31/12) pagi.

Namun tim penyelamat tidak menerima respons darinya.

Pada Senin (2/1) ketika mereka menurunkan kamera untuk mencoba menemukan posisinya di ketinggian 35 meter (115 kaki) dengan tiang penyangga panjang.

Insiden itu terjadi di sebuah lokasi konstruksi jembatan di wilayah Delta Mekong

di mana bocah itu bersama teman-temannya mencari besi tua.

"Saya tidak mengerti bagaimana dia jatuh ke dalam tumpukan beton berongga, yang hanya memiliki diameter bentang (25 sentimeter/10 inci), dan didorong 35 meter

ke tanah," terang Le Hoang Bao, Direktur Departemen Transportasi Provinsi Dong Thap, kepada surat kabar lokal Tuoi Tre News.

Media melaporkan upaya mengangkat tumpukan dengan derek dan ekskavator sejauh ini gagal dan penyelamat ti-

dak dapat menentukan posisi bocah itu.

Tim penyelamat telah memompa oksigen ke dalam tumpukan dan telah melunakkan tanah di sekitarnya tetapi tumpukan tersebut sedikit miring, mempersulit upaya ekstraksi. ● osm

## Sudah 6.598 Orang Dukong Petisi...

bahwa WFO juga belum tentu membuat seorang pekerja menjadi lebih produktif.

Sebab, lamanya perjalanan membuat ia malah jadi lebih lelah dan hasil pekerjaan tidak sebagus ketika bekerja dari rumah.

Menurut Riwayat, berada

di rumah membuatnya merasa lebih percaya diri, lebih aman, dan juga merasa lebih nyaman.

"Oleh karena itu, saya ingin meminta agar aturan wajib WFO 100% dikaji kembali. Sebagai pekerja, ada baiknya jika kita juga diberikan pilihan

untuk dapat kerja dari rumah," ujar Riwayat.

Sebagai informasi, beberapa negara, seperti Belanda sudah melakukan aturan wajib WFO 100 persen. Ia pun yakin bahwa Indonesia juga bisa melakukannya.

"Saya yakin, dengan adan-

nya aturan ini dari pemerintah, kantor-kantor akan dapat lebih fleksibel sehingga pekerja-pekerja pun bisa lebih nyaman," katanya.

Terkait dengan kembalinya kegiatan WFO, aturan ini sesuai dengan Instruksi Menteri Dalam Negeri (Inmendagri)

Nomor 50 tahun 2022 tentang PPKM pada Kondisi Covid-19 di Wilayah Jawa dan Bali.

WFO 100 persen diperbolehkan bagi sektor esensial dan non-esensial, dengan syarat utama adalah pegawai tersebut sudah divaksin Covid-19. ● mar

## Tragis, Petugas Bandara Tewas...

Pesawat penerbangan Envoy Air itu dilaporkan diparkir lebih cepat dari jadwal penerbangannya ke Dallas, Texas ketika tragedi itu terjadi pada Sabtu, (31/12) sore.

Meski korban belum ter-

identifikasi secara publik, diketahui dia bekerja untuk Piedmont Airlines.

"Hari ini sekira pukul 3 sore seorang karyawan piedmont awak darat American Airlines terlibat dalam kematian," kata juru bicara ban-

dara tak lama setelah kejadian itu sebagaimana dilansir MIRROR.

"Tidak ada informasi tambahan yang tersedia saat ini. Pikiran dan doa kami bersama keluarga almarhum."

Envoy dan Piedmont

adalah anak perusahaan regional American Airlines. Tak lama setelah kejadian itu, bandara telah dibuka kembali.

Insiden ini sedang diselidiki oleh Administrasi Penerbangan Federal dan Dewan

Keselamatan Transportasi Nasional.

FAA akan menyampaikan laporan pertamanya terkait kejadian ini pada Senin, (2/1) waktu setempat, ketika lebih banyak informasi diharapkan akan dirilis. ● osm

## Majelis Hakim, JPU dan Pengacara akan...

umum, paraerdakwa tidak usah hadir," timpal Hakim.

Hakim akan melihat Rumah Dinas Duren Tiga beserta Rumah Pribadi Saguling pada esok

harinya.

"Duren Tiga dan Saguling kita melihat," ujar Hakim.

"Baik," ujar Arman.

Hakim juga meminta agar Jaksa bisa menghubungi

penasihat hukum dari Bharada E serta Bripta Ricky Rizal dan Kuat Ma'aruf dalam proses peninjauan tersebut.

"Jadi hanya para penasi-

hat hukum dan jaksa penuntut umum mohon nanti dihubungi setelah sidangnya Ricky mungkin sekitar jam 14.00 WIB," terang Wahyu.

"Jadi mohon jaksa penuntut umum menghubungi penasihat hukum dari saudara Ricky Rizal, Kuat Ma'aruf dan Bharada E untuk hadir," katanya. ● mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGUNG JAWAB:** Prayan Purba.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SA-MARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro).  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM